

*La presenza e la partecipazione
degli anziani alla vita sociale
è indispensabile alla costruzione
e alla crescita di una comunità
solida per le future generazioni*

INFO E CONTATTI

FTSA

Fondazione Territori Sociali Altavaldelsa

Via Folgore (c/o centro Bagolaro)
53037 San Gimignano (SI)

Tel. 0577 892878

Email: info@ftsa.it

www.ftsa.it

AUSER SAN GIMIGNANO

Via dei Fossi, 4
53037 San Gimignano (SI)
www.auser.siena.it/sangimignano/

CULTURE ATTIVE

Via San Giovanni 38,
53037 San Gimignano (SI)
www.cultureattive.org

Le associazioni e i cittadini che vogliono collaborare alla crescita del progetto o suggerire attività e servizi per la terza età possono scrivere a info@ftsa.it



LA LINFA VITALE DEL BAGOLARO

**Centro polifunzionale
per la terza età**

IL PROGETTO

IL PROGETTO BAGOLARO è l'inizio di un nuovo modo di vivere la terza età in cui attività fisica, socialità e cultura si uniscono alla fruizione di servizi socio-assistenziali e socio-sanitari, con lo scopo di favorire il benessere, l'aggregazione e la ricostruzione del tessuto sociale di aiuto all'anziano autosufficiente.

Attività e servizi che insieme vogliamo incrementare nei prossimi mesi, per rispondere sempre meglio ai bisogni che emergeranno dalle persone coinvolte.

Bagolaro è:

- Punto di riferimento privilegiato per l'anziano, dove può trovare ascolto, orientamento e servizi personalizzati
- Promozione di un "luogo di benessere", per combattere l'isolamento e l'emarginazione degli anziani, tramite iniziative che favoriscano l'attività fisica, culturale, l'aggregazione e la collaborazione.
- Punto unico di accesso ai servizi dedicati all'anziano: informativi, sociali, socio-sanitari, ecc.

Tutte le attività sono programmate nel rispetto delle normative ed indicazioni vigenti sul contenimento del contagio Covid-19

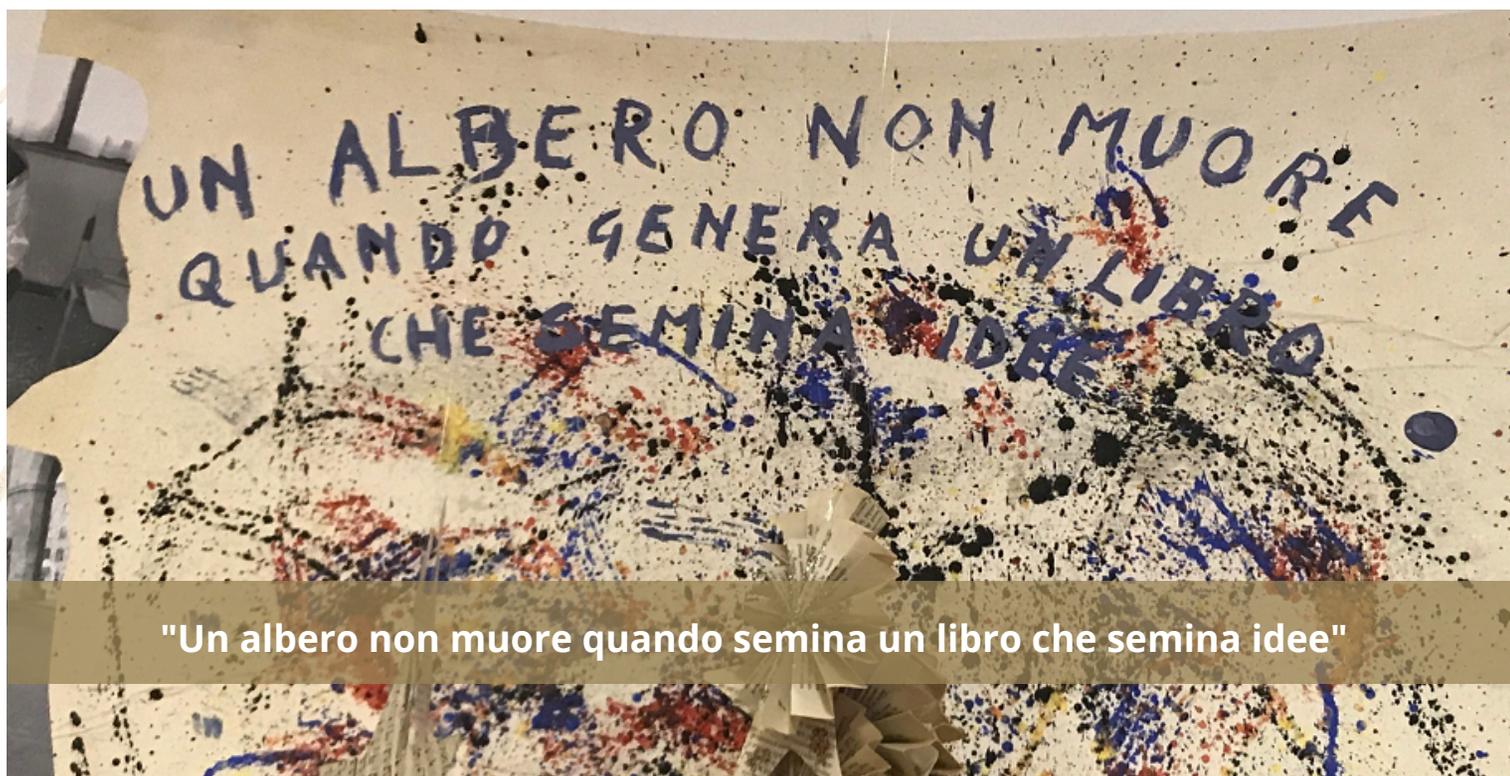
I SERVIZI

- Punto di ascolto e di orientamento
- Segretariato sociale
- Aiuto nell'accesso a informazioni, servizi, opportunità per la terza età
- Servizio pasti da asporto
- Servizio lavanderia
- Appartamenti con servizi
- Telesoccorso
- Assistenza domiciliare
- Trasporti e accompagnamenti
- Spesa a domicilio
- Servizio di consulenza dietetica
- Albo delle colf e delle badanti
- Accesso a internet e supporto all'utilizzo degli strumenti informatici

LE ATTIVITA'

La struttura permette di prendere parte ad attività culturali, aggregative, ludiche e di impegno sociale e di passare del tempo in compagnia. L'offerta comprende iniziative adatte a tutti i bisogni e interessi:

- Corsi di ginnastica e yoga
- Corsi della Libera Università di San Gimignano
- Pomeriggi culturali
- Tornei di carte, scacchi, giochi di società
- Intrattenimenti musicali
- Gite sul territorio
- Ginnastica dolce con la fisioterapista
- Incontri con la Dietista per consigli alimentari su ipertensione, colesterolo, diabete ecc.
- Attività di bricolage
- Corsi di informatica di base e uso del pc



"Un albero non muore quando semina un libro che semina idee"